

VÍDEO CON IA

Grábate sin grabarte

Con una sola foto tuya, la IA te pone en cualquier escena. Ni cámara, ni vergüenza, ni repetir la toma veinte veces.

La guía honesta para crear tu personaje y darle movimiento — sin overpromise.

La Agencia de IA · Julieta Bolullo



QUÉ VAS A CONSEGUIR

Tu b-roll, sin ponerte delante de la cámara

Ese vídeo tuyo caminando, escribiendo, mirándote al espejo... que quedaría genial en tus reels pero que da pereza (o corte) grabar. La IA lo hace por ti a partir de tus fotos.

Antes de empezar, la verdad

Con UNA foto animas esa foto: un plano suelto, rápido y útil. Para que seas TÚ de forma consistente en escena tras escena, necesitas entrenar un personaje. Las dos vías valen, para cosas distintas. Aquí tienes las dos.

- **Vía rápida**

1 foto movimiento. Para un plano puntual.

- **Vía buena**

Personaje entrenado tú, siempre igual, en cualquier escena.



VÍA RÁPIDA

Una foto, un plano

lo más simple: subes una imagen y la animas

- **Sube tu foto**

Entra en Kling (o similar), modo imagen-a-vídeo, y sube una foto tuya buena y nítida.

- **Pide un movimiento natural**

Nada de acrobacias. Un gesto pequeño y creíble: que camine, que gire la cabeza, que sonría. Cuanto más sencillo, mejor sale.

- **Genera y quédate el mejor**

Prueba un par de veces. En segundos tienes un plano que puedes meter en tus reels.

El límite

Estás animando ESA imagen, no creando un personaje. Sirve para un plano suelto. Si quieres muchos vídeos distintos siendo siempre tú, ve a la vía de al lado.



VÍA BUENA · MI FAVORITA

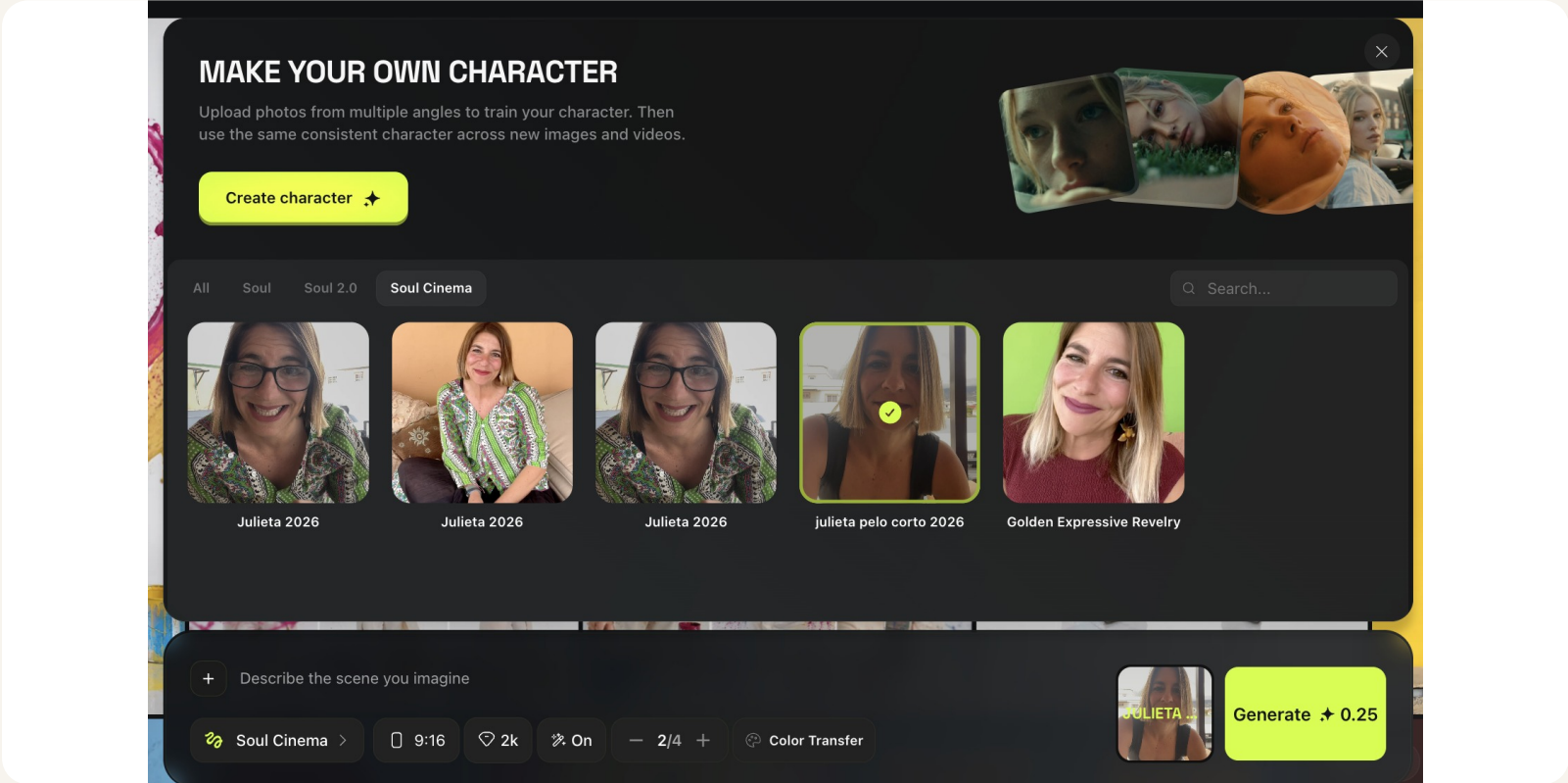
Crea tu personaje

lo entrenas una vez con Higgsfield y es tuyo para siempre

- **Make your own character**
Dentro de Higgsfield busca "Make your own character" y pulsa Create character. Es donde entrenas tu identidad.
- **Sube varias fotos tuyas**
Aquí está el truco: no una, varias. Selfies buenos desde ángulos distintos, con luz natural, cara despejada. Con unos cuantos ya tienes de sobra.
- **Ponle nombre y entrena**
Le das nombre (tipo "Julieta 2026"), lo dejas entrenar unos minutos y se guarda. A partir de ahí lo eliges siempre que quieras.

Por qué merece la pena

Una foto suelta se parece "a ratos". Un personaje entrenado se parece siempre. Ese es todo el secreto de que tus vídeos sean consistentes.



El panel de Higgsfield: Create character y tus personajes ya entrenados.



PASO FINAL

Dale vida al personaje

con Cinema Studio y un @ delante de tu nombre

- **Abre Cinema Studio**

En Higgsfield, ve al modo vídeo (Cinema Studio). Es donde el personaje deja de ser una foto y se mueve.

- **Menciona tu personaje con @**

Escribe @ y el nombre de tu personaje (por ej. @julietabolullo). Así la IA sabe que la protagonista eres tú, y mantiene tu cara.

- **Escribe un prompt sencillo**

Di dónde estás y qué haces, en una frase. Sin tecnicismos. En la página siguiente te dejo ejemplos listos para copiar.

La estructura de un buen prompt

@tupersonaje + dónde está + qué hace + cómo es la luz/plano. Con eso basta. Frases cortas, movimientos naturales.



COPIA Y PEGA

Prompts sencillos

Cambia el escenario por el que quieras. Cuanto más natural el gesto, mejor sale.

@tupersonaje camina por un bosque, se detiene, se agacha y coge una flor. Plano natural, luz suave entre los árboles, movimiento tranquilo.

@tupersonaje se peina frente al espejo del camerino, se mira y sonríe ligeramente. Luz cálida de bombillas, gesto natural, cámara fija.

@tupersonaje camina por una calle con el móvil en la mano, levanta la vista y sigue andando. Plano medio, luz de día, paso decidido.

@tupersonaje escribe en una libreta apoyada en un árbol, para y mira a lo lejos. Ambiente de cafetería parisina, luz dorada, movimiento suave.

PARA QUÉ TE SIRVE

Ideas para tu contenido

— B-roll con movimiento

Planos tuyos para meter debajo de tus reels sin grabarte.

— Fondos para tus textos

Escenas por las que pasar tu texto en pantalla.

— Intros, transiciones y cierres

Pequeños clips que dan ritmo al vídeo.

— Mostrar tu producto o servicio

Tú usándolo o presentándolo, en el contexto que quieras.



Y hasta aquí.

Ahora te toca a ti: crea tu personaje, dale un par de prompts sencillos y llena tus reels de planos tuyos sin coger la cámara.

Puedes ver todos mis servicios en mi web:

julietabolullo.com



¿Quieres contratar un servicio? Escríbeme.

WhatsApp

julieta@laagenciadeia.com